

## FORO LA REGIÓN



Arcadi Navarro, durante su intervención de ayer en el Foro La Región.



María Dolores Neira presentó a junto a Arcadi Navarro.

# “La ciencia es la única herramienta que soluciona problemas sanitarios”

**Arcadi Navarro destacó** en el Foro La Región la importancia de destinar “recursos y talento” a la investigación sobre las demencias

SERGIO CONDE. OURENSE  
local@laregion.net

“Tenemos que ser capaces de solucionar este problema a través de la única herramienta que ha funcionado para solucionar las cuestiones sanitarias: la ciencia”. Esta fue la idea principal sobre la que orbitó la conferencia del biólogo y director de la Fundación Pasqual Maragall, Arcadi Navarro. Navarro argumentó, ante el público que asistió ayer a las 20,30 horas al centro cultural Marcos Valcárcel, que “la ciencia nunca ha fallado en toda la historia de la humanidad”. El doctor Navarro fue presentado por María Dolores Neira, presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ourense (Afaor).

Además, antes de la ponencia, el doctor Navarro visitó el nuevo centro de día de Afaor en la ciudad, donde pudo pasear por las instalaciones y conversar con los usuarios de la asociación.

Arcadi Navarro comenzó haciendo un repaso de la Fundación Pasqual Maragall, y de cómo ha logrado, desde su creación en 2008, que se hable de la enfermedad de Alzheimer en foros públicos. Además, expuso cifras sobre este cua-

**“YA SE HA DEMOSTRADO QUE SE PUEDE DETECTAR EL ALZHEIMER 15 O INCLUSO 20 AÑOS ANTES DE QUE APAREZCAN SINTOMAS CLÍNICOS”**

dro clínico, cuyo factor de riesgo principal es la edad. Una persona mayor de 90 años tiene un 40% de posibilidades de padecerlo. También es la demencia más común, ya que seis de cada diez enfermedades de este tipo son Alzheimer. También destacó que “no se estudien las enfermedades asociadas a la edad, sobre todo en un lugar como España, uno de los países con más esperanza de vida”. “La demencia es la principal amenaza para las personas que viven más”, destacó.

“Antes de los primeros síntomas, la enfermedad ya se está desarrollando, incluso 20 años antes”, aseguró. Los factores de riesgo principales son la edad y la genética, aunque sí hay factores modificables. “Lo que es bueno para el corazón, es bueno para el cerebro”, subrayó. Además, también destacó que, el año pasado, se descubrió que los factores de prevención de

problemas cardiovasculares también son beneficiosos para prevenir el Alzheimer. “No solo hacer sudokus y ejercicios de memoria ayuda a prevenir el Alzheimer, no hay que despreciarlos, pero hacer ejercicio, tener una dieta saludable y tener unos buenos patrones de sueño también son factores importantes para prevenir la enfermedad”, subrayó.

Otra de las partes fundamentales del coloquio fue, la respuesta al título del mismo: ¿Cómo avanza la ciencia en la detección precoz del Alzheimer? Sobre esto, Arcadi Navarro destacó principalmente la evolución reciente. “Hace tres años era casi un sueño poder detectar el Alzheimer con un simple análisis de sangre, mientras que hoy en día ya es técnicamente posible”.

Un diagnóstico precoz mejoraría sustancialmente el tratamiento de la enfermedad, así como del tratamiento de los síntomas derivados de ésta. “Con los avances, podremos detectar el Alzheimer incluso 15 o 20 años antes de su fase clínica”, aseguró antes de subrayar este argumento como la primera de las piezas para cambiar el curso de la enfermedad. Y gracias a esta detección precoz, podrá reducirse

## VÍNCULO ESTRECHO ENTRE EL COVID Y EL ALZHEIMER

**El doctor Navarro también hizo referencia a la pandemia, que afectó “especialmente” a los enfermos de Alzheimer. Explicó que hay “varios factores de riesgo genéticos que hacen a una persona más propensa a tener Alzheimer y a sufrir una infección severa por covid”. Navarro comentó que todas las investigaciones se han visto recortadas a causa de la pandemia: “Hemos sufrido una ‘covidización’ de la investigación, pero esto también tiene que hacernos ver que, destinando talento y dinero, se pueden solucionar los problemas sanitarios”.**

un “40% los casos de Alzheimer en el futuro”.

Sobre la estigmatización de la enfermedad, el biólogo aseguró que, en la sociedad actual se “continúa castigando y corrigiendo a los enfermos de Alzhei-

mer; e igual que no le decimos a un diabético ‘issegrega insulina’, no podemos recriminarle a estas personas que recuerden lo que les hemos dicho hace cinco minutos”. Aunque también destacó que “cada vez más personas declaran que tienen Alzheimer”, y se estima que más de 900.000 personas sufren esta enfermedad.

Criticó la poca inversión pública para paliar el grave impacto económico -24.000 euros al año por paciente- que aporta el estado, que solamente sufragará el 13% de los 21.000 millones que cuesta esta enfermedad cada año; además de criticar la poca inversión en investigación sobre el Alzheimer en relación con otras enfermedades.

“Hoy por hoy es irreversible y no hay tratamiento, aunque los avances son esperanzadores”, destacó el investigador, aunque el científico espera que “más pronto que tarde, gracias a la ciencia, podremos cambiar el rumbo de la enfermedad por primera vez en la historia”.

MÁS EN LA WEB  
Video de la conferencia de Navarro, en [www.laregion.es](http://www.laregion.es)