

AFAOR Conmemora el Día Mundial del Alzheimer 2023

El 21 de Septiembre se conmemora Día Mundial del Alzheimer, fecha que ayuda a sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad que es la principal causa de demencia. A pesar de su gran incidencia, conocemos poco sobre esta patología y, no es raro encontrar a persona que aunque hayan oído hablar de Alzheimer, no conocen demasiado sobre la enfermedad y sus consecuencias. El equipo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ourense, AFAOR, saben bien de estas situaciones *“Son habituales los casos de familias que ante un diagnóstico acuden a nosotros para informarse y manifiestan su desconocimiento sobre las diferentes facetas de la enfermedad. También es común encontrar a personas que han escuchado las historias de otros pacientes y que tienen información sesgada sobre el Alzheimer”* nos explican *“Es importante que la familia tenga información sobre el camino que van a recorrer para procurar el bienestar del paciente y de la propia familia”*.



Si escuchamos la palabra Alzheimer pensamos inmediatamente en pérdida de memoria, sin embargo no es su única manifestación. En ocasiones, no tener la suficiente información, puede hacer que confundamos sus primeros síntomas con los de otras patologías o bien que los atribuyamos a un proceso común de envejecimiento. Es importante conocer

estos primeros síntomas para detectarlos ante su aparición. *“El alzhéimer se manifiesta con diferentes síntomas cognitivos y de la conducta que suelen iniciarse de manera insidiosa por lo que es difícil establecer cuando empezaron realmente. Estos síntomas comienzan de una manera progresiva y pueden manifestarse inicialmente con alteraciones en la memoria y el lenguaje, pero también mediante la desorientación espacial y temporal y en dificultades para planificar”* Nos explican desde AFAOR.



AFAOR lleva ya 27 años prestando orientación y apoyo a aquellas familias que pasan por esta enfermedad. Con el fin de informar a la sociedad sobre esta patología y dar a conocer la importante labor que realiza esta entidad, AFAOR tiene prevista la colocación de diversos espacios informativos en la ciudad de Ourense, en la Calle del Paseo, en Barrocás y en el Hospital Universitario de Ourense. A lo largo de estas semanas la Entidad tendrá también presencia en Allariz, Barbadás, Ribadavia, Celanova y O Carballiño.

Otros actos previstos para conmemorar esta fecha son los organizados por el Servizo Galego de Saúde y en los que colabora AFAOR: El día 21 de septiembre en el Liceo de Ourense tendrá lugar la charla “GYMCHES: a importancia do xadrez no envellecemento activo” que cuenta con D. Juan Antonio Montero, licenciado en psicología y director de la revista “Ajedrez Social y Terapéutico” como relatos. El día 22 de septiembre en la Cubierta Terapéutica del nuevo hospital se disputará la segunda edición del “Torneo solidario de xadrez”.