

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

PROGRAMAS

INFORMACIÓN Y ACOGIDA

INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

DIVULGACIÓN SOCIAL

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS

VOLUNTARIADO

TALLERES DE MEMORIA

FORMACIONESPECIALIZADA

CENTRO DE DÍA

Esta memoria refleja nuestro firme compromiso con la misión de AFAOR, que hemos cumplido mediante la cuidadosa planificación, ejecución y evaluación de los programas detallados. A través de estos programas, materializamos la atención integral necesaria para brindar respuestas efectivas a nuestro colectivo de personas afectadas por el Alzheimer en la provincia de Ourense durante el año 2023.

MEMORIA ANUAL 2023 - ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER DE ORENSE (AFAOR)

La presente memoria anual tiene como objetivo proporcionar una recopilación de los datos principales de las actividades y logros de la Asociación de Familiares de personas afectadas por la enfermedad Alzheimer de Orense (AFAOR) durante el año 2023. A lo largo de este periodo, nos hemos dedicado incansablemente a cumplir nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer, brindando un apoyo integral a sus cuidadores y familiares.

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA:

Presidenta: María Dolores Neira Rodríguez

Vicepresidenta: Sara Ruíz Salgado

Tesorero: José Luis Casas Fernández

Secretaria: María del Carmen J. Pérez Prieto

Vocales: María Salomé Fernández Pereira, María López González, Alfredo Martiñá Fernández, Elsa Núñez Rodríguez, Francisco Jesús Valle Blanco

Gerente: Óscar Doval Francisco

Coordinador: Miguel Lázaro Amor

EQUIPO DE ATENCIÓN A PERSONAS: En el ámbito de atención a personas, nuestro equipo ha estado compuesto por profesionales como educadores sociales, trabajadores sociales, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y técnico superior en animación sociocultural. Además, contamos con personal auxiliar de geriatría, gerocultores y voluntarios.

Desarrollo geográfico

Durante el presente año, AFAOR ha consolidando su presencia tanto en la sede principal como en diversas localidades de la ciudad de Ourense y áreas adyacentes. Este enfoque geográfico estratégico ha permitido maximizar nuestro impacto y llegar a comunidades más diversas y amplias.

En nuestra sede principal, ubicada en Chano Piñero,2 (Ourense), hemos fortalecido nuestros programas troncales para satisfacer las crecientes necesidades de nuestros usuarios. Estos programas, que incluyen información y acogida, intervención psicosocial, talleres de estimulación cognitiva, talleres de memoria, centro de día, voluntariado, formación y préstamo de ayudas técnicas, han sido diseñados y ejecutados con el objetivo de abordar problemáticas específicas identificadas en nuestra área de influencia.

Durante el año 2023, AFAOR ha consolidado significativamente estos programas, abordando problemáticas locales en diversas localidades de Ourense ciudad, como A Cuña, Seixalbo, La Lonia, Vistahermosa, Mende y Santa Eulalia. Además, hemos extendido nuestras actividades a varios concellos, incluyendo Barbadas, San Ciprian, Carballiño, Celanova, Sandiás, Xinzo, Luintra, O Barco de Valdeorras y Ribadavia, así como a otras provincias, con acciones en Vigo y Pontevedra. La atención individual se ha brindado en toda la provincia de Ourense y sus comarcas, destacando nuestro compromiso con el desarrollo integral y el bienestar de comunidades diversas a lo largo de la región. Este enfoque estratégico ha fortalecido nuestra presencia y contribuido al impacto positivo en áreas geográficas diversas.

Programa de Información y Acogida

El programa de acogida brinda atención individualizada a personas interesadas en obtener información sobre demencias, específicamente el Alzheimer. Se abordan sus necesidades particulares, proporcionando información detallada para resolver dudas o problemas relacionados con el contexto de la demencia. El propósito es ofrecer un apoyo personalizado y abordar de manera efectiva las inquietudes de cada individuo. Es una de las primeras actuaciones realizadas por AFAOR una vez requerida nuestra intervención, supone, por lo tanto, la puerta de entrada y canalización de todas las demandas recibidas, sean presentadas por familias, particulares, profesionales o instituciones.

Por lo general, estas demandas se relacionan con una situación de deterioro cognitivo o diagnóstico de una demencia, en especial el Alzheimer, y en menor medida con la petición de información o documentación a nivel profesional o formativo. En el transcurso del año 2023, se atendieron un total de 106 demandas únicamente en este servicio. Es destacable señalar que el 100% de las personas que solicitaron información fueron contactadas para agendar una cita de acogida.

En el proceso de estas 106 atenciones, se observó un significativo compromiso por parte de los solicitantes, ya que un 43% de ellos decidieron unirse como socios de nuestra entidad. Además, se evidenció un interés específico en nuestro servicio de estimulación cognitiva siendo un 58% de las consultas orientadas hacia ello. En segundo lugar, un 26% buscó información general sobre la enfermedad, seguido por un 12% que se interesó en el servicio de centro de día.

Programa de Intervención Psicosocial

El Programa de Intervención Psicosocial se enfocó en el estudio, análisis, intervención, evaluación y seguimiento de casos que requerían atención terapéutica a nivel psicosocial. Este proyecto, con 812 atenciones, se centró en proporcionar apoyo psicosocial a personas cuidadoras de personas afectadas por una demencia de tipo alzhéimer, promoviendo su bienestar emocional y facilitando su adaptación a la convivencia con la enfermedad. Este respaldo se llevó a cabo a través de atenciones individuales y grupales, abordando aspectos como el autocuidado, estrategias para superar el duelo, habilidades de comunicación y comprensión de la enfermedad.

Se estableció un seguimiento personalizado acordado con las necesidades de cada usuario. En el servicio de centro de día, se atendió a 26 familias, realizando 139 atenciones individualizadas. En el programa de estimulación, se brindó apoyo a 129 personas con un total de 554 atenciones. Además, en el área de prevención, se atendió a 33 personas con 119 atenciones individuales y se facilitó un grupo de ayuda mutua mensual. Estas acciones destacan el compromiso de nuestro servicio en abordar las necesidades específicas de cada individuo y su entorno familiar.

Programa de Divulgación Social

En nuestro constante compromiso por impulsar el conocimiento y la sensibilización sobre las demencias, con especial atención al Alzheimer, hemos fortalecido actos promocionales y de concienciación como elementos fundamentales de nuestro programa.

A lo largo de este año, en estrecha colaboración con el área sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras, participamos activamente en eventos destacados como "Paseos pola Saúde", "Exposición de Arte e Locura", "Torneos de Xadrez" y charla innovadoras como la de "Gymchess: la importancia del ajedrez en el envejecimiento activo".

Además, gracias a nuestra asociación con el Foro La Región, hemos contribuido a charlas informativas sobre "Los secretos de la enfermedad de Alzheimer y su prevención". Asimismo, tuvimos el privilegio de informar a futuros profesionales del sector en la 1º feria de empleo, organizada por la Universidad de Vigo. Entre los eventos que generaron un impacto significativo, destacamos también el mercadillo solidario de Cenlle y las 7 mesas informativas que instalamos el 21 de septiembre en conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, distribuidas estratégicamente en Ribadavia, Carballiño, Celanova, Ourense ciudad, la zona del paseo, la Residencia y Barrocanes, así como en Allariz.

Este conjunto de actividades ha alcanzado y sensibilizado a aproximadamente cerca de 500 personas, consolidando nuestro compromiso de difundir información vital sobre las demencias, especialmente el Alzheimer, en la provincia de Ourense.

Por otro lado, hemos respondido a la digitalización actual al establecer una presencia activa en redes sociales, incluyendo Instagram, Facebook y nuestra propia página web. En este sentido, hemos experimentado un notable aumento tanto en el número de visitas (más de 180 en la página web www.afaor.com) como en las actualizaciones realizadas por nosotros (más de 245 en Facebook y cerca de 30 en Instagram). Este esfuerzo tiene como objetivo ampliar nuestra capacidad para visibilizar la enfermedad y nuestros servicios.

Adicionalmente, hemos logrado una presencia destacada en medios tradicionales como prensa escrita, televisión y radio, consolidando toda nuestra contribución en el apartado de noticias de nuestra página web. Este enfoque integral nos ha permitido difundir información relevante y aumentar la conciencia pública sobre la enfermedad y los recursos disponibles a través de nuestra asociación.

Programa de Talleres de Estimulación

Los Talleres de Estimulación constituyen un servicio específico de intervención psicoestimulativa diseñado para personas en estadios iniciales y moderados de deterioro cognitivo.

En este programa, establecemos pautas de actuación tanto individuales como grupales para el desarrollo óptimo de la persona. Utilizamos nuestra sede en AFAOR y espacios proporcionados por tres congregaciones religiosas en Ourense, el Centro Bo Día Familia en Carballiño, la Cooperativa Viña Costeira en O Ribeiro, y el Ayuntamiento de Celanova en Celanova.

Este servicio, que benefició a 263 usuarios directos residentes en estas cuatro comarcas, se traduce en sesiones semanales a lo largo del 2023. Es esencial destacar que se trata de un servicio de estimulación terapéutica, vinculado a un servicio integral de valoración, seguimiento y evaluación continua. Este último se materializa en planes de atención individualizados, donde se establecen objetivos y actividades específicas para cada usuario. El enfoque central de este proceso es trabajar con un equipo multidisciplinario para proporcionar una atención integral, fomentando la autonomía y la calidad de vida de cada persona.

Es relevante señalar que el 100% de los usuarios de este servicio han pasado por el proceso de valoración, seguimiento y evaluación, evidenciando la integralidad y conexión entre ambos servicios para ofrecer un apoyo completo a las personas y sus capacidades.

Programa de Ayudas Técnicas

Este servicio tiene como propósito fundamental brindar un apoyo esencial a aquellas familias que enfrentan necesidades específicas y requieren acceso a equipamiento especializado, difícil de obtener tanto en el sector público como en el privado, de una manera eficiente y económicamente viable.

Aunque nuestra presencia física está arraigada en Ourense, O Ribeiro, Celanova y O Carballiño, las características intrínsecas de este proyecto nos permiten extender este tipo de asistencia a cualquiera de los 92 municipios que conforman la provincia.

En el transcurso del año 2023, logramos beneficiar a un total de 40 destinatarios, quienes recibieron una variedad de materiales ortoprotésicos. Entre estos elementos se incluyen grúas eléctricas, camas articuladas, asientos de baño, sillas de ruedas, colchones antiescaras, y otros dispositivos esenciales para mejorar la calidad de vida y la autonomía de aquellos que enfrentan desafíos de movilidad o cuidado especializado.

Este servicio no solo se centra en proporcionar los elementos necesarios, sino que también se esfuerza por hacerlo de manera oportuna y accesible, respondiendo a las necesidades específicas de cada familia. A través del Programa de Ayudas Técnicas, reafirmamos nuestro compromiso con la comunidad, contribuyendo de manera significativa al bienestar de quienes más lo necesitan en nuestra provincia.

Programa de Voluntariado

El Programa de voluntariado es esencial en nuestra labor comunitaria, donde individuos comprometidos se unen para respaldar nuestras iniciativas. En actividades clave como los Talleres de Estimulación, los voluntarios desempeñan un papel crucial al brindar apoyo durante las terapias, así como al participar en acciones de Sensibilización y Promoción Social para difundir el conocimiento sobre el Alzheimer y nuestra labor como asociación provincial.

A lo largo del año, contamos con la activa participación de 12 personas voluntarias. La entidad ha proporcionado formación y seguimiento según el protocolo establecido, permitiendo a los voluntarios contribuir de manera efectiva y enriquecerse de conocimientos en el proceso. Esta capacitación no solo asegura la calidad de la colaboración, sino que también brinda la oportunidad de adquirir una comprensión más profunda de las personas afectadas por la enfermedad y de la complejidad de sus experiencias.

En las encuestas de satisfacción finales, destacamos que los voluntarios han expresado no solo su contribución a la comunidad, sino también cómo han enriquecido su comprensión sobre las personas y la enfermedad. Este intercambio mutuo de conocimientos refleja el espíritu colaborativo del programa y subraya la importancia de la formación continua para una participación significativa y enriquecedora.

Programa de Talleres de Memoria

Durante el transcurso del pasado año, renovamos nuestro compromiso con el desarrollo de los Talleres de Memoria, impartiendo talleres de este tipo en nuestra sede, y en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de Ourense y diversas administraciones locales en áreas limítrofes como Celanova, Carballiño, Barbadas, Toén, Sandiás y San Ciprián, así como en concellos de otras comarcas, como la de A Limia. También extendimos nuestra colaboración a entidades privadas, como la Fundación Ferama en Luintra. Este esfuerzo conjunto permitió que un total de 391 personas mayores de 60 años, residentes en estos municipios y con interés en mantener y ejercitar su actividad cerebral, se beneficiaran de manera significativa de este servicio a lo largo del año 2023.

Estos talleres no se limitan únicamente a la actividad cerebral, sino que están diseñados como intervenciones terapéuticas con un enfoque preventivo de envejecimiento activo. Su ejecución abarca al 100% de los usuarios que han pasado por el proceso de valoración, seguimiento y evaluación. En este contexto, se evalúan las capacidades individuales, se establecen objetivos específicos y se llevan a cabo actividades diseñadas para promover la estimulación cognitiva y mantener la salud mental.

Es esencial destacar que nuestra intención es llevar a cabo estos talleres con un enfoque integral, con una atención personalizada y evaluación continua considerando las necesidades y particularidades de cada individuo. No solo se trata de ofrecer un espacio para ejercitar la memoria, sino de crear un entorno enriquecedor que promueva el bienestar general y contribuya a un envejecimiento saludable y activo.

Programa de Formación y Orientación Profesional

Este programa incluye formaciones orientadas a quienes buscan incursionar en el ámbito laboral de la atención a personas con demencias, especialmente Alzheimer. En colaboración con la Universidad de Vigo y la Fundación Dorzan, llevamos a cabo con éxito el curso "Intervención socioeducativa para personas con Alzheimer" en el primer cuatrimestre, culminando satisfactoriamente los 20 participantes. En noviembre y diciembre de 2023, realizamos otra edición del curso "Atención especializada para personas mayores dependientes", en colaboración con la Fundación Dorzan, con una participación de 16 personas y un 88% de éxito en la conclusión del curso. El análisis conjunto de las encuestas de satisfacción, con 36 participantes de ambos cursos, revela un elevado nivel de satisfacción, con un 69% muy satisfecho con la formación en general, la calidad de los instructores y la aplicabilidad de los cursos. Destacamos, además, nuestra contribución a la formación para la inserción sociolaboral a través del Programa Integrado de Empleo, atendiendo a 109 personas y logrando la inserción de 57. Facilitamos prácticas en colaboración con la Universidad de Vigo y la UNED, proporcionando formación práctica y tutorización a 6 personas universitarias.

Asimismo, las formaciones llevadas a cabo nos permiten concluir que hemos alcanzado con éxito nuestra misión estatutaria de proporcionar formación especializada a futuros profesionales. Este logro no solo fortalece nuestra capacidad para mejorar la sensibilización en relación con el colectivo y sus necesidades, sino que también resalta nuestra contribución significativa al desarrollo de competencias y conocimientos cruciales en el ámbito de la atención a personas con demencias.

Centro de día

Durante el año 2023, el Centro Integral amplió con éxito sus servicios al implementar el Centro de Día, un recurso adicional diseñado como respiro para los familiares y apoyo terapéutico para aquellos que enfrentan demencia en fases moderadas o graves. Este programa integral incluyó servicios de transporte, comedor y atención completa a los usuarios, proporcionando un respaldo crucial a las familias y beneficiando a lo largo del año a 32 personas afectadas por demencia neurodegenerativa.

La especificidad de este servicio radica en su enfoque terapéutico especializado en Alzheimer, buscando mantener a las personas activas y estables en sus estadios de la enfermedad durante el mayor tiempo posible.

En este servicio, no solo nos limitamos a brindar atención a personas en diferentes estadios de demencia; también realizamos valoraciones, seguimientos y evaluaciones con planes de atención individualizados. Además, proporcionamos asistencia psicosocial y asesoramiento a cuidadores y familiares, cumpliendo con el compromiso de AFAOR de apoyar integralmente a quienes enfrentan desafíos vinculados a la demencia. Esto se traduce, no solo con la atención a las personas afectadas directamente sino que también a las familias y cuidadores, materializándose en la realización de 139 atenciones individualizadas en el ámbito psicosocial, destacando nuestro esfuerzo continuo por abordar las necesidades emocionales y sociales de las familias.

Este enfoque holístico y centrado en las personas refleja nuestro compromiso constante con la mejora de la calidad de vida de quienes conviven con el Alzheimer y sus seres queridos.

Para 2024...

En perspectiva para el año 2024, AFAOR tiene planificado implementar nuevos programas que fortalezcan aún más nuestro compromiso con la atención integral y el apoyo a las personas afectadas por demencias y sus familias. Uno de los proyectos destacados será la introducción de un servicio de transporte adaptado para el programa de estimulación cognitiva en nuestra sede. Esta iniciativa tiene como objetivo facilitar la asistencia de aquellos que enfrentan mayores dificultades de desplazamiento, mejorando así su acceso a las actividades terapéuticas y respaldando de manera integral a las familias involucradas.

Además, dentro del exitoso Programa Integral de Empleo (PIE), planeamos ampliar su impacto extendiéndonos hacia las zonas rurales de Ourense. Esta expansión tiene un propósito dual: por un lado, continuar brindando orientación laboral y formación específica para el trabajo a personas interesadas en el ámbito de la atención a demencias; por otro lado, contribuir a mitigar los efectos del despoblamiento en nuestra comunidad y abordar las dificultades de acceso a servicios en áreas más alejadas de los centros urbanos.

Estas iniciativas reflejan nuestro constante esfuerzo por adaptarnos y evolucionar para satisfacer las necesidades cambiantes de la comunidad, al tiempo que mantenemos nuestro enfoque en la calidad y el impacto positivo en la vida de quienes servimos.