

## SOCIEDAD

gentemayor

# Cuando no se reconoce la enfermedad



**A**l pensar en la enfermedad del alzhéimer pensamos en la pérdida de memoria, pero son muchos más los síntomas que entrañan esta enfermedad. Uno de los que más desconciertan a las familias de las personas que la padecen es la anosognosia. "Se trata un síntoma complejo que aparece en las demencias y en otras enfermedades neurodegenerativas por el cual el paciente muestra una falta de consciencia de su propio deterioro cognitivo y por tanto de su enfermedad". Así lo explican desde el equipo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Ourense (Afaor).

Este tipo de trastorno puede surgir ya en las fases más leves de la enfermedad, aunque debemos tener en cuenta que no se presenta en todos los pacientes por igual. "Encontramos pacientes que en estas primeras fases la anosognosia aún no ha aflorado y que son conscientes de los cambios en su estado cognitivo, hecho que viven con gran preocupación y tristeza". En cambio, aseguran, "hay otros pacientes en los que está presente ya en los primeros momentos de la enfermedad". Además, en la anosognosia se distinguen diferentes grados. "Hay casos en los que la persona presentan una falta de consciencia total de su estado de salud, en cambio, otros pacientes son conscientes de algunos aspectos de su enfermedad. Incluso encontramos personas que saben que padecen una enfermedad, pero que la viven con indiferencia, despreocupación e insensibilidad emocional". A este hecho se le denomina anosodiaforia.

Por tanto, el hecho de que el paciente no sea consciente de su estado de salud o lo viva con una despreocupación excesiva puede generar dificultades y frustración en los cuidadores. "Al no reconocer su propia enfermedad y a su vez tener afectadas determinadas capacidades que le dificultan tareas que antes realizaba, como cocinar, labores domésticas, conducir, gestionar su economía... pueden no querer delegar o no dejarse ayudar lo que desemboca en situaciones de estrés y de conflicto para la familia". ■

RECUERDA@AFAOR.COM  
988.21.92.92



En Afaor acompañan a los cuidadores para aconsejarles cómo lidiar con este síndrome cognitivo.

*El hecho de que el paciente no sea consciente de su estado de salud o lo viva con despreocupación puede generar frustración en los cuidadores*



La anosognosia impide al paciente ser consciente de su propia enfermedad.

## CONSEJOS PARA SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN

✓ **Hablarle en positivo. De nada nos va a servir incidir en su falta de capacidad para realizar una tarea por lo que es importante ser amables y ponernos en su lugar a la hora de ofrecerle la ayuda.**

✓ **No infantilizar al paciente. Es necesario tener presente que estamos tratando con una persona adulta y por tanto debemos tratarlo como tal de forma que potenciemos su autoestima y dignidad.**

✓ **Tareas conjuntas como rutina. Si vamos realizando las tareas con el paciente**

**de forma continuada iremos normalizando la ayuda y será mejor aceptada nuestra intervención en las tareas por parte del paciente.**

✓ **Es importante mantener una actitud positiva. En más de una ocasión el cuidado del enfermo de alzhéimer nos puede superar. Comprender la enfermedad y recurrir a una asociación de familiares como Afaor que nos puede ayudar a sobrellevar de mejor manera la tarea de cuidar ya que en ella encontraremos un equipo de profesionales de diversos ámbitos de los que nos prestarán orientación y apoyo.**

## ¿QUÉ ES LA ANOSOGNOSIA?

La anosognosia hace referencia a una situación en la que los pacientes no son capaces de percibir la progresión de su deterioro neurológico. En concreto, la propia palabra tiene su origen en el griego y significa "desconocimiento de la enfermedad". Así se trata de la negación de la propia patología, si bien no debe confundirse con la negación. Esta última se activa como mecanismo de defensa ante la enfermedad, mientras que la anosognosia viene provocada por un problema orgánico que directamente

le está impidiendo percibir la enfermedad. Son varias las dolencias en las que puede aparecer este síndrome, siendo el alzhéimer la más común en la que la anosognosia hace aparición. Tal y como indican desde Afaor, suele aparecer en los primeros estadios del diagnóstico. Los primeros registros de este fenómeno datan de finales del siglo XIX, describiendo el caso de un paciente con ceguera que presentaba total falta de consciencia sobre este problema. Son varios los tipos de anosognosia y pueden ser tanto físicos como cognitivos.