

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

PROGRAMAS

INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIAL

INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

DIVULGACIÓN SOCIAL

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS

VOLUNTARIADO

TALLERES DE MEMORIA

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Programa de Información y Atención Social: Una de las primeras actuaciones realizadas por AFAOR una vez requerida nuestra intervención es la puesta en funcionamiento de este servicio. Supone, por lo tanto, la puerta de entrada y canalización de todas las demandas recibidas, sean presentadas por familias, particulares, profesionales o instituciones.

Por lo general, estas demandas se relacionan con una situación de deterioro cognitivo o diagnóstico de una demencia (por lo general, un Alzheimer) y, en menor medida, con la petición de información/documentación a nivel profesional o formativo

Más de doscientas demandas fueron atendidas en 2021 tan sólo en este servicio.

Programa de Intervención Psicológica: consistió en el estudio, análisis, diagnóstico, intervención y evaluación de aquellos casos que precisan, explícita o implícitamente, de una atención especializada de carácter terapéutico a nivel psicosocial, con el fin de promover el bienestar psicológico de los cuidadores, en concreto, de favorecer el suyo desahogo emocional y su aprendizaje de convivencia con la enfermedad mediante estrategias de autocuidado.

También se planificaron diferentes actividades de carácter lúdico, como visitas guiadas la exposiciones, encuentros populares, etc, lo que nos ayudó sin ninguna duda a generar cohesión, complicidad y sensación de pertenencia en los participantes registrados a lo largo del presente año. Cerca de 100 familias ourensanas se apoyaron en este más que necesario proyecto.

Programa de Divulgación Social: La celebración de actos promocionales y de sensibilización alrededor de la realidad de las demencias seniles, sigue siendo un principales soportes en los que basamos no solo este proyecto, sino también al engranaje de nuestra entidad. De este modo, organizamos 5 actos en las comarcas de Ourense, O Ribeiro y O Carballiño con el objetivo de dar a conocer la existencia de nuestra asociación y la magnitud del impacto de la dolencia de Alzhéimer en nuestra provincia y con los que nos acercamos la cerca de 500 personas:

- Participación en las Primeras Jornadas Saludables del Ayuntamiento de Barbadás.
- Conmemoramos el Día Internacional del Alzhéimer en los ayuntamientos de Ourense, Carballiño, Celanova y Ribadavia.

Programa de Talleres de Estimulación: consistieron en desarrollar un servicio específico de intervención psicoestimulativa para las personas que se encuentran en estadios iniciales y moderados de uno deterioro cognitivo, estableciendo para eso pautas de actuación individuales y grupales. Para el idóneo desarrollo de este programa empleamos nuestra infraestructura –sed de AFAOR- y los locales cedidos por 3 congregaciones religiosas, Centro Bueno Día Familia en Carballiño, por la Cooperativa Venía Costera en O Ribeiro y por el Ayuntamiento de Celanova en Celanova. Más de 100 usuarios directos residentes en estas 4 comarcas pudieron disfrutar semanalmente de este servicio en 2021.

Programa de Ayudas Técnicas: Con el presente servicio tratamos de poner la disposición de aquellas familias más necesitadas y que así lo precisaron, un equipamiento específico a lo que no tendrían acceso, tanto en el sector público, como privado, de una manera tan rápida y económica.

A pesar de estar asentados en las comarcas de Ourense, el Ribeiro, Celanova y O Carballiño, las características inherentes al presente proyecto nos permitieron acercar este tipo de ayudas a cualquiera de los 92 municipios existentes en la provincia. En concreto, en este 2021 registramos un total de 30 beneficiarios que recibieron diverso material ortoprotésico, entre grúas eléctricas, camas articuladas, asientos de baño, caderas de ruedas, colchones antiescaras, etc.

Programa de Voluntariado: Las actividades principales en las que desarrollaron sus funciones estas figuras fueron los Talleres de Estimulación, en las que apoyaron a nuestros profesionales, sobre todo, la hora de llevar a cabo las propias terapias, así como en las acciones de Sensibilización y Promoción Social, ayudando a difundir entre la ciudadanía el conocimiento de esta difícil enfermedad y de la existencia de nuestra asociación. Todo esto a través de la organización y participación en distintos actos: mesas informativas del día Mundial del Alzheimer, Jornadas Saludables del Ayuntamiento de Barbadás, etc.

A mayores de estas acciones, al largo de todo el ejercicio continuamos con nuestra presencia en las RRSS, campo donde nuestras voluntarias tuvieron un papel importante de cara su seguimiento, promoción y evaluación.

Programa de Talleres de Memoria: A lo largo del pasado año volvemos a desarrollar, en colaboración con el ayuntamiento de Ourense y otras administraciones locales limítrofes, una veintena de talleres de memoria para las personas mayores de 60 años residentes en estos municipios con interés en mantener y ejercitar su actividad cerebral. Cerca de 100 personas se beneficiaron de este servicio en 2021 tan sólo en base a este programa.

Programa de Formación y Orientación Profesional: Durante lo primero cuatrimestre del presente año desarrollamos la I JORNADAS DE APROXIMACIÓN INTERDISCIPLINAR AL ALZHEIMER. 18 fueron los alumnos de trabajo y educación social que finalizaron con éxito un curso de 60 horas teórico-prácticas, quien agradecieron el buen hacer de los monitores, los horarios establecidos y la calidad de la formación, valoración similar a la realizada por los 17 alumnos que participaron en una nueva edición del curso "Atención Especializada a las Personas Mayores Dependientes", un curso de 100 horas de duración ejecutado entre los meses de noviembre y diciembre de 2021.

A toda esta formación tenemos que añadir los "practicums" acogidos durante todo el año en base a diferentes conciertos de colaboración con la propia universidad y otros centros de formación profesional. Un total de 10 personas formadas y/o tutorizadas en 2021.