



POR **G. FEIJÓO**
Médico Estomatólogo
de la Clínica Codental

La odontogeriatría

La asignatura pendiente en la atención sanitaria del siglo XXI

Las razones que nos llevan a realizar dicha afirmación son tanto cuantitativas, por tratarse de un segmento poblacional progresivamente creciente en número y necesidades asistenciales, como cualitativas, al ser un colectivo muy heterogéneo con necesidades muy diferentes al resto de la población, haciendo necesario que se proporcione un cuidado asistencial específico, con un plus de calidad acorde a la exigencias de una atención sanitaria del siglo XXI. Es ineludible una implicación de los agentes públicos y privados, pero hoy en día esta asignatura está pendiente, no hay un reflejo real en las actuaciones de estos actores necesarios.

Llevamos años trabajando por y para estas personas, un colectivo en el que, más si cabe, una adecuada salud bucodental es la llave de una buena calidad de vida, objetivo principal de nuestro trabajo, realizado en estrecha colaboración entre el Servicio de Odontogeriatría y Pacientes con Necesidades Especiales del Grupo Dental CODE y diversas entidades públicas, privadas y asociaciones como la Asociación AFAOR.



PREVENCIÓN



Nos corresponde a nosotros garantizar su salud y calidad de vida. No identifiquemos el envejecimiento como una carga, sino como una oportunidad. Envejecer es un destino que nos afecta a todos y es nuestro reto que sea en las mejores condiciones, para ello estamos luchando todos los días, aunque en muchos casos de forma inconsciente.

El envejecimiento de la población debería ser una línea estratégica de todos los gobiernos, la protección a estas personas, al igual que a otros colectivos vulnerables, es lo que nos define como sociedad, lo que determina el grado de desarrollo humano de un país. Siendo el enfoque principal la prevención. SE LO DEBEMOS, NOS LO DEBEMOS.

PROFESIONALIDAD

Una colaboración orientada tanto a nivel asistencial y preventivo, con actuaciones en clínica, residencias y domicilios; formativo, elaborando protocolos de atención bucodental para la implementación tanto por parte del equipo asistencial sanitario como por cuidadores y familiares de forma individualizada para cada paciente; e innovador, siendo muestra de ello el desarrollo del proyecto de teleodontogeriatría como apoyo asistencial, ante la dificultad tanto económica como organizativa de la presencia física de odontólogos en los diferentes campos de

actuación.

Nuestra atención se dirige a todas estas personas pero en especial a los más vulnerables, para reclamar por sí mismos sus derechos, donde el perfil más común es el de un adulto mayor vulnerable complejo, con múltiples patologías, polimedicado, con problemas de movilidad, psicosociales y cognitivos. El gran reto actual es el tratamiento del paciente incapacitado con deterioro cognitivo con absoluta dependencia de sus cuidadores y que muy frecuentemente no se deja administrar los cuidados mínimos necesarios.

