

## **AFAOR lleva a cabo talleres de Estimulación Cognitiva y Rehabilitación Funcional para personas mayores o personas con deterioro cognitivo.**

Estos talleres se desarrollan en las Comarcas de Ourense, O Ribeiro, O Carballiño y Celanova.

Las capacidades cognitivas son fundamentales para participar de forma activa y autónoma en Sociedad. En una población envejecida como la gallega, los casos de personas que padecen deterioro cognitivo aumentan, ya que la edad es un factor determinante cuando hablamos de este tipo de afectación.



Cada paciente manifiesta este el deterioro de forma particular pero suele afectar a la memoria, el lenguaje, la atención o la capacidad de razonar. Estos síntomas generan inquietud y preocupación en el paciente que suelen necesitar de la supervisión y el apoyo de sus familiares. Aunque en la mayoría de los casos se puede decir que el deterioro es irreversible, se puede y se debe trabajar con el paciente con el fin de mantener o enlentecer en la medida de lo posible el proceso, proporcionándole una mayor calidad de vida con actividades de estimulación cognitiva con las que ejercite las áreas mentales superiores.



Con este fin y gracias a la colaboración de la Xunta de Galicia (Consellerías de Sanidad y de Política Social), FAGAL, Viña Costeira y los Ayuntamientos de O Carballiño y de Celanova, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Ourense, Afaor, lleva a cabo Talleres de estimulación cognitiva y rehabilitación funcional, una terapia no farmacológica, dirigida a personas mayores y a personas diagnosticadas de deterioro cognitivo en fases iniciales.



Estos talleres tienen como función a estimulación cognitiva de la capacidad plástica de nuestro cerebro, a través de actividades de memoria, atención, cálculo, lenguaje, percepción, comprensión, comportamiento y actitud, psicomotricidad y terapia ocupacional. Las actividades se desarrollan en grupo, aunque con una atención individualizada, ya que uno de los principales beneficios que se busca es el que aporta la convivencia con otros asistentes. Compartir tiempo con otras personas rompe el aislamiento que les produce el deterioro cognitivo, potencia su autoestima y su autonomía. Podemos encontrar los Talleres de Afaor desde comienzos de este año en las comarcas de Ourense, O Ribeiro, O Carballiño y Celanova. Estas actividades tienen una frecuencia semanal y se han ejecutado a lo largo del 2022, llegando a atender a 109 personas y, registrando un grado de participación del 104% respecto a las previsiones iniciales.