

## **MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020**

---

### **PROGRAMAS**

**INFORMACIÓN Y ATENCIÓN SOCIAL**

**INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

**TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

**TALLERES DE MEMORIA**

**PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS**

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

**VOLUNTARIADO**

Este año 2020, dada la crisis sociosanitaria vivida por la llegada de la COVID-19, nuestros programas se desarrollaron con normalidad desde comienzos de año hasta mediados de marzo del pasado ejercicio.

En este momento, AFAOR aplicó un ERTE parcial que llegaría hasta el mes de julio. Durante este periodo mantuvimos los servicios esenciales de información y apoyo a las familias con enfermas a su cargo, así como la gestión de la entidad y la reprogramación de nuestras actividades en función de las distintas fases y restricciones aplicadas desde las administraciones: elaboración de protocolos de actuación ante la posible detección de casos positivos de Coronavirus, aplicación sistemas de protección, higiene y desinfección, creación de grupos reducidos de intervención, entre otros.

Todas estas medidas coexisten en AFAOR en la actualidad y se aplican desde junio de 2020.

Hecha esta apreciación, a continuación, describiremos brevemente los 7 programas ejecutados en el pasado ejercicio.

**Programa de Información y Atención Social:** Una de las primeras actuaciones realizadas por AFAOR, una vez requerida nuestra intervención, es la puesta en funcionamiento de este servicio. Supone, por lo tanto, la puerta de entrada y canalización de todas las demandas recibidas, sean presentadas por familias, particulares, profesionales o instituciones.

Por lo general, estas demandas se relacionan con una situación de deterioro cognitivo o diagnóstico de una demencia (por lo general, un Alzheimer) y, en menor medida, con la petición de información/documentación a nivel profesional o formativo

Más de 200 demandas fueron atendidas en 2020 tan sólo en este servicio.

**Programa de Intervención Psicológica:** consistió en el estudio, análisis, diagnóstico, intervención y evaluación de aquellos casos que precisan, explícita o implícitamente, de una atención especializada de carácter terapéutico a nivel psicosocial, con el fin de promover el bienestar psicológico de los cuidadores, en concreto, de favorecer el su desahogo emocional y su aprendizaje de convivencia con la enfermedad mediante estrategias de autocuidado.

También se planificaron diferentes actividades de carácter lúdico, como excursiones, lo que nos ayudó sin ninguna duda a generar cohesión, complicidad y sensación de pertenencia en los participantes registrados a lo largo del presente año. Cerca de 90 familias ourensanas se apoyaron en este más que necesario proyecto.

**Programa de Talleres de Estimulación:** consistieron en desarrollar un servicio específico de intervención psicoestimulativa para las personas que se encuentran en estadios iniciales y moderados de un deterioro cognitivo, estableciendo para eso pautas de actuación individuales y grupales. Para el idóneo desarrollo de este programa empleamos nuestra infraestructura –sed de AFAOR- y los locales cedidos por 3 congregaciones religiosas y el Centro de Día de Alzhéimer de la Xunta en Ourense, GESMEDICAL en Carballiño, por la Cooperativa Venía Costera en O Ribeiro y por el Ayuntamiento de Celanova en Celanova. Más de 150 usuarios directos residentes en estas 3 comarcas pudieron disfrutar semanalmente de un servicio adaptado a un formato no presencial o de intervención con grupos reducidos, según el caso, a lo largo del segundo semestre de 2020.

**Programa de Talleres de Memoria:** A lo largo del pasado año volvemos a desarrollar, en colaboración con el ayuntamiento de Ourense y otros ayuntamientos limítrofes, una veintena de talleres de memoria para las personas mayores de 60 años residentes en estos municipios con interés en mantener y ejercitar su actividad cerebral. Si bien en el segundo semestre de 2020 hubo de modificar la modalidad de trabajo -de presencial a no presencial-, cerca de 300 personas se beneficiaron de este servicio en 2020 tan sólo en base a este programa

**Programa de Ayudas Técnicas:** Con el presente servicio tratamos de poner a disposición de aquellas familias más necesitadas y que así lo precisaron, un equipamiento específico al que no tendrían acceso, tanto en el sector público, como privado, de una manera tan rápida y económica.

A pesar de estar asentados en las comarcas de Ourense, el Ribeiro, Celanova y O Carballiño, las características inherentes al presente proyecto nos permitieron acercar este tipo de ayudas a cualquiera de los 92 municipios existentes en la provincia. En concreto, en este 2020 ayudamos a más de 60 beneficiarios con distinto material ortoprotésico, entre grúas eléctricas, camas articuladas, asientos de baño, sillas de ruedas, colchones antiescaras, etc.

**Programa de Formación y Orientación Profesional:** Durante el primer cuatrimestre del presente año desarrollamos el curso “APROXIMACIÓN A LA REALIDAD DEL ALZHEIMER Y TALLERES PRÁCTICOS DE ESTIMULACIÓN”. 21 fueron los alumnos de Trabajo y Educación Social que finalizaron con éxito un curso de 60 horas teórico-prácticas, quienes agradecieron el buen hacer de los monitores, los horarios establecidos y la calidad de la formación, valoración similar a la realizada por los 12 alumnos que participaron en la octava edición del curso “ATENCIÓN ESPECIALIZADA La PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES”, un curso de 80 horas de duración ejecutado en el mes de noviembre de 2020.

**Programa de Voluntariado:** Las actividades principales en las que desarrollaron sus funciones estas figuras fueron los Talleres de Estimulación, en las que apoyaron a nuestros profesionales, sobre todo, la hora de llevar a cabo las propias terapias. A mayores de estas acciones, al largo de todo el ejercicio continuamos con nuestra presencia en las RRSS, campo donde nuestras voluntarias tuvieron un papel importante de cara su seguimiento, promoción y evaluación.

