

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES** **AFAOR 2024**

## **PROGRAMAS**

**INFORMACIÓN Y ACOGIDA**

**INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

**DIVULGACIÓN SOCIAL**

**TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

**PRÉSTAMO DE AYUDAS TÉCNICAS**

**VOLUNTARIADO**

**TALLERES DE MEMORIA**

**FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

**CENTRO DE DÍA**

Esta memoria refleja nuestro firme compromiso con la misión de AFAOR, que hemos cumplido mediante la planificación, ejecución y evaluación de los programas detallados. A través de estos programas, materializamos la atención necesaria para brindar respuestas efectivas al colectivo de personas afectadas por la enfermedad Alzheimer y otras patologías afines durante el año 2024.

## **MEMORIA ANUAL 2024 - ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE PERSONAS CON ALZHEIMER DE ORENSE (AFAOR)**

La presente memoria anual tiene como objetivo proporcionar una recopilación de los datos principales de las actividades y logros de la Asociación de Familiares de personas afectadas por la enfermedad Alzheimer de Orense (AFAOR) durante el año 2024. A lo largo de este periodo, nos hemos dedicado a cumplir nuestra misión de mejorar la calidad de vida de colectivo de personas afectadas por la enfermedad Alzheimer y otras patologías, tanto de pacientes como de familiares y cuidadores.

### **ESTRUCTURA ORGANIZATIVA ANUALIDAD 2024:**

Presidenta: María Dolores Neira Rodríguez

Vicepresidenta: Sara Ruíz Salgado

Tesorero: José Luis Casas Fernández

Secretaria: María del Carmen J. Pérez Prieto

Vocales: María Salomé Fernández Pereira, María López González, Alfredo Martiñá Fernández, Elsa Núñez Rodríguez, Francisco Jesús Valle Blanco

Gerente: Óscar Doval Francisco

Coordinador: Miguel Lázaro Amor

**EQUIPO DE ATENCIÓN A PERSONAS EN 2024:** En el ámbito de atención a personas, nuestro equipo ha estado compuesto por profesionales como educadores sociales, trabajadores sociales, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta y técnico superior en animación sociocultural. Además, contamos con personal auxiliar de geriatría y voluntarios.

## **Desarrollo geográfico**

Durante el pasado año, AFAOR ha consolidado su presencia tanto en la sede principal como en diversas localidades de la ciudad de Ourense y áreas adyacentes. Este enfoque geográfico estratégico ha permitido el impacto territorial de los últimos ejercicios.

En nuestra sede principal, ubicada en Chano Piñero,2 (Ourense), hemos fortalecido nuestros programas troncales para satisfacer las crecientes necesidades de nuestros usuarios. Estos programas, que incluyen información y acogida, intervención psicosocial, talleres de estimulación cognitiva, talleres de memoria, centro de día, voluntariado, formación y préstamo de ayudas técnicas, han sido diseñados y ejecutados con el objetivo de abordar problemáticas específicas identificadas en nuestra área de influencia.

Durante el año 2024, seguimos extendiendo nuestras actividades más allá del ayuntamiento de Ourense, incluyendo de esta manera los municipios de Barbadas, Toén, San Ciprian, Carballiño, Celanova, Sandiás, Xinzo, Nogueira de Ramuín, A Merca, O Barco de Valdeorras y Ribadavia, así como al resto del sur de la comunidad autónoma, con acciones formativas en Vigo y Pontevedra. La atención individual se ha brindado en toda la provincia de Ourense y sus comarcas. Este enfoque estratégico ha fortalecido nuestra presencia en este territorio.

## **Programa de Información y Acogida**

El programa de acogida brinda atención individualizada a personas interesadas en obtener información sobre las demencias, específicamente el Alzheimer. Se abordan sus necesidades particulares, proporcionando información detallada para resolver dudas o problemas relacionados con el contexto de la demencia. El propósito es ofrecer un apoyo personalizado y abordar de manera efectiva las inquietudes de cada individuo. Es una de las primeras actuaciones realizadas por AFAOR una vez requerida nuestra intervención, supone, por lo tanto, la puerta de entrada y canalización de todas las demandas recibidas, sean presentadas por familias, particulares, profesionales o instituciones.

Por lo general, estas demandas se relacionan con una situación de deterioro cognitivo o diagnóstico de una demencia, en especial el Alzheimer, y en menor medida con la petición de información o documentación a nivel profesional o formativo. En el transcurso del año 2024, se atendieron a un total de 121 familias únicamente en este servicio. Es destacable señalar que el 100% de las personas que solicitaron información fueron contactadas para agendar una cita de acogida, principalmente de carácter presencia y, en menor medida, telefónica.

En el proceso de estas 121 atenciones, se observó un significativo compromiso por parte de los solicitantes, ya que un 55% de ellos decidieron unirse como socios de nuestra entidad. Además, se evidenció un interés específico en nuestro servicio de estimulación cognitiva siendo un 76% de las consultas orientadas hacia ello. En segundo lugar, un 19% que se interesó en el servicio de centro de día y solo un 5% buscó información general sobre la enfermedad.

## **Programa de Intervención Psicosocial**

El Programa de Intervención Psicosocial se enfocó en el estudio, análisis, intervención, evaluación y seguimiento de casos que requerían atención terapéutica a nivel psicosocial. Este proyecto se centró en proporcionar apoyo psicosocial a personas cuidadoras de personas afectadas por una demencia, fundamentalmente alzhéimer, promoviendo su bienestar emocional y facilitando su adaptación a la convivencia con la enfermedad. Este respaldo se llevó a cabo a través de atenciones individuales y grupales, abordando aspectos como el autocuidado, estrategias para superar el duelo, habilidades de comunicación y comprensión de la enfermedad.

Se estableció un seguimiento personalizado acordado con las necesidades de cada usuario. En el servicio de centro de día, se atendió a 32 familias, realizando 160 atenciones individualizadas. En el programa de estimulación se brindó apoyo a 153 personas, con un total de 665 atenciones individuales registradas. Además, en el área de prevención, se atendió a 42 personas con 84 atenciones individuales y se facilitó un grupo de ayuda mutua mensual. Estas acciones destacan el compromiso de nuestro servicio en abordar las necesidades específicas de cada individuo y su entorno familiar.

## **Programa de Divulgación Social**

En nuestro constante compromiso por impulsar el conocimiento y la sensibilización sobre las demencias, con especial atención al Alzheimer, hemos fortalecido actos promocionales y de concienciación como elementos fundamentales de nuestro programa.

A lo largo de este año, en estrecha colaboración con el área sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras o el Ayuntamiento de Barbadás participamos en eventos destacados como el "Torneo de Xadrez Solidario" y "Paseos pola Saúde", respectivamente. Además, hemos contribuido a la celebración de charlas informativas sobre "La enfermedad de Alzheimer", como la celebrada en el Foro La Región el pasado mes de septiembre en el Centro Cultural Marcos Valcárcel.

Entre otros eventos significativos, destacamos la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer, con la iluminación de monumentos emblemáticos como el Puente Romano o de edificios institucionales como la Diputación Provincial y con colocación de mesas informativas en distintas zonas de la ciudad, como en la Residencia o en la calle del Paseo, así como en otros concellos, como Carballiño, Celanova o Barbadás; o el concierto de navidad organizado en beneficio de AFAOR por la Asociación de Folclore Aturuxos do Miño.

Este conjunto de actividades ha alcanzado y sensibilizado a aproximadamente 600 personas, consolidando nuestro compromiso de difundir información vital sobre las demencias, especialmente el Alzheimer, en la provincia de Ourense.

Por otro lado, hemos respondido a la digitalización actual al establecer una presencia activa en redes sociales, incluyendo Instagram, Facebook y nuestra propia página web. En este sentido, hemos registrado más de 1650 visitas a nuestra web, un impacto de 11.700 usuarios en Facebook y más de 1000 seguidores entre X (antiguo Twitter) e Instagram. Este esfuerzo tiene como objetivo ampliar nuestra capacidad para visibilizar la enfermedad y nuestros servicios.

Adicionalmente, hemos logrado una presencia destacada en medios tradicionales como prensa escrita, televisión y radio, registrando en 2024 más de 30 noticias vinculadas a AFAOR. Este trabajo nos ha permitido difundir información relevante y aumentar la conciencia pública sobre la enfermedad y los recursos disponibles a través de nuestra asociación.



## **Programa de Talleres de Estimulación**

Los Talleres de Estimulación constituyen un servicio específico de intervención psicoestimulativa diseñado para personas en estadios iniciales y moderados de deterioro cognitivo.

En este programa, establecemos pautas de actuación tanto individuales como grupales para el desarrollo óptimo de la persona. Utilizamos nuestra sede en AFAOR y espacios proporcionados por tres congregaciones religiosas en Ourense, el Centro Bo Día Familia en Carballiño, la Cooperativa Viña Costeira en O Ribeiro y el Centro Sociocomunitario en Celanova.

Este servicio, que benefició a 153 usuarios directos residentes en estas cuatro comarcas, se traduce en sesiones semanales a lo largo del 2024. Es esencial destacar que se trata de un servicio de estimulación terapéutica, vinculado a un servicio de seguimiento continuo. Su ejecución abarca al 100% de los usuarios que han pasado por el proceso de valoración, seguimiento y evaluación. En este contexto, se evalúan las capacidades individuales, se establecen objetivos específicos y se llevan a cabo actividades diseñadas para promover la psicoestimulación y enlentecer en la medida de lo posible el deterioro cognitivo.

Nuestro trabajo se centra en intentar proporcionar y/o fomentar la autonomía y la calidad de vida de las personas participantes.

## **Programa de Ayudas Técnicas**

Este servicio tiene como propósito fundamental brindar un apoyo esencial a aquellas familias que enfrentan necesidades específicas y requieren acceso a equipamiento especializado.

Aunque nuestra presencia física está arraigada en Ourense, O Ribeiro, Celanova, Xinzo, O Barco y O Carballiño, las características intrínsecas de este proyecto nos permiten extender este tipo de asistencia a cualquiera de los 92 municipios que conforman la provincia.

En el transcurso del año 2024, logramos beneficiar a un total de 35 destinatarios, quienes recibieron una variedad de materiales ortoprotésicos. Entre estos elementos se incluyen grúas eléctricas, camas articuladas, asientos de baño, sillas de ruedas, colchones antiescaras, y otros dispositivos esenciales para mejorar la calidad de vida y la autonomía de aquellos que enfrentan desafíos de movilidad o cuidado especializado.

Este servicio no solo se centra en proporcionar los elementos necesarios, sino que también se esfuerza por hacerlo de manera oportuna y accesible, respondiendo a las necesidades específicas de cada familia. A través del Programa de Ayudas Técnicas, reafirmamos nuestro compromiso con la comunidad, contribuyendo de manera significativa al bienestar de quienes más lo necesitan en nuestra provincia.

## **Programa de Voluntariado**

El Programa de voluntariado es esencial en nuestra labor comunitaria, donde individuos comprometidos se unen para respaldar nuestras iniciativas. En actividades clave como los Talleres de Estimulación, los voluntarios desempeñan un papel crucial al brindar apoyo durante las terapias, así como al participar en acciones de Sensibilización y Promoción Social para difundir el conocimiento sobre el Alzheimer y nuestra labor como asociación provincial.

A lo largo del año, contamos con la activa participación de 12 personas voluntarias. La entidad ha proporcionado formación y seguimiento según el protocolo establecido, permitiendo a los voluntarios contribuir de manera efectiva y enriquecerse de conocimientos en el proceso. Esta capacitación no solo asegura la calidad de la colaboración, sino que también brinda la oportunidad de adquirir una comprensión más profunda de las personas afectadas por la enfermedad y de la complejidad de sus experiencias.

En las encuestas de satisfacción finales, destacamos que los voluntarios han expresado no solo su contribución a nuestros usuarios, sino también cómo han enriquecido su comprensión sobre las personas y la enfermedad. Este intercambio mutuo de conocimientos refleja el espíritu colaborativo del programa y subraya la importancia de la formación continua para una participación significativa y enriquecedora.

## **Programa de Talleres de Memoria**

Durante el transcurso del pasado año, renovamos nuestro compromiso con el desarrollo de los Talleres de Memoria, impartiendo talleres de este tipo en nuestra sede (ahora ampliada con un local anexo), y en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de Ourense y diversas administraciones locales en áreas como Celanova, Carballiño, Barbadas, Toén, Sandiás, San Ciprian, Xinzo y A Merca. También extendimos nuestra colaboración a entidades privadas, como a la Bodega Viña Costeira en Ribadavia y a la Fundación Ferama en Nogueira de Ramuín, donde complementamos estos talleres con una actividad de Psicomotricidad Acuática en las instalaciones de dicha fundación.

Este esfuerzo conjunto permitió que un total de 336 personas mayores de 60 años, residentes en estos municipios y con interés en mantener y ejercitar su actividad cerebral, se beneficiaran de manera significativa de este servicio a lo largo del año 2024.

Estos talleres no se limitan únicamente a la actividad cerebral, sino que están diseñados como intervenciones terapéuticas con un enfoque preventivo de envejecimiento activo, a través de la programación, ejecución y evaluación de actividades de estimulación cognitiva.

Es esencial destacar que nuestra intención es llevar a cabo estos talleres con un enfoque centrado en la persona, en el que prestamos especial atención al usuario desde un punto de vista individual y grupal, teniendo presente las necesidades y particularidades de los beneficiarios. No solo se trata de ofrecer un espacio para ejercitar la memoria, sino de crear un entorno enriquecedor que promueva el bienestar general y contribuya a un envejecimiento saludable y activo.

## **Programa de Formación y Orientación Profesional**

Este programa incluye formaciones orientadas a quienes buscan incorporarse en el mercado laboral de la atención a personas con demencias, especialmente Alzheimer. En colaboración con la Universidad de Vigo y la Fundación Dorzán, llevamos a cabo con éxito el curso "Intervención socioeducativa para personas con Alzheimer" en el primer cuatrimestre de 2024, culminando satisfactoriamente los 18 participantes. En noviembre de 2024, realizamos otra edición del curso "Atención especializada para personas mayores dependientes", en colaboración también con la Fundación Dorzán, con una participación de 18 personas. El análisis conjunto de las encuestas de valoración, con 36 participantes de ambos cursos, revela un elevado nivel de satisfacción con la formación en general, la calidad de los instructores y la aplicabilidad de los cursos (cerca de un 86%). Destacamos, además, nuestra contribución a la formación para la inserción sociolaboral a través del Programa Integrado de Empleo y del Programa de Apoyo a Mujeres en el ámbito, atendiendo a 192 personas y logrando la inserción de 73. Facilitamos prácticas en colaboración con la Universidad de Vigo, la UNED o Cruz Roja, proporcionando formación práctica y tutorización a 11 personas universitarias y de otros ciclos formativos.

Asimismo, las formaciones llevadas a cabo nos permiten concluir que hemos alcanzado con éxito nuestra misión estatutaria de proporcionar formación especializada a futuros profesionales. Este logro no solo fortalece nuestra capacidad para mejorar la sensibilización en relación con el colectivo y sus necesidades, sino que también resalta nuestra contribución significativa al desarrollo de competencias y conocimientos cruciales en el ámbito de la atención a personas con demencias.

## Centro de día

Durante el año 2024, el Centro Integral amplió con éxito sus servicios al implementar el Centro de Día, un recurso adicional diseñado como respiro para los familiares y apoyo terapéutico para aquellos que enfrentan demencia en fases moderadas o graves. Este programa integral incluyó servicios de transporte, comedor y atención completa a los usuarios, proporcionando un respaldo crucial a las familias y beneficiando a lo largo del año a 43 personas afectadas por demencia neurodegenerativa.

La especificidad de este servicio radica en su enfoque terapéutico especializado en Alzheimer, buscando mantener a las personas activas y estables en sus estadios de la enfermedad durante el mayor tiempo posible.

En este servicio, no solo nos limitamos a brindar atención a personas en diferentes estadios de demencia; también realizamos valoraciones, seguimientos y evaluaciones con planes de atención individualizados. Además, proporcionamos asistencia psicosocial y asesoramiento a cuidadores y familiares, cumpliendo con el compromiso de AFAOR de apoyar a quienes enfrentan desafíos vinculados a la demencia. Esto se traduce, no solo con la atención a las personas afectadas directamente sino que también a las familias y cuidadores, materializándose en la realización de 160 atenciones individualizadas en el ámbito psicosocial, destacando nuestro esfuerzo continuo por abordar las necesidades emocionales y sociales de las familias.

Este enfoque holístico y centrado en las personas refleja nuestro compromiso constante con la mejora de la calidad de vida de quienes conviven con el Alzheimer y sus seres queridos.

### **Para 2025...**

15

En perspectiva para el año 2025 y tras la ampliación de sus instalaciones, AFAOR tiene planificado mantener los programas descritos anteriormente, dado el esfuerzo realizado en este sentido en 2024. A mayores, pretendemos incrementar la capacidad de nuestro servicio de transporte adaptado en beneficio del programa de estimulación cognitiva ejecutado en nuestra sede. Esta iniciativa tiene como objetivo ampliar la asistencia a estos talleres de aquellos que enfrentan mayores dificultades de desplazamiento, mejorando así su acceso a las actividades terapéuticas y respaldando de manera integral a las familias involucradas.

En definitiva, la información y datos aportados en el presente informe reflejan nuestro constante esfuerzo por adaptarnos y evolucionar para satisfacer las necesidades de la comunidad, al tiempo que mantenemos nuestro enfoque en la calidad y el impacto positivo en la vida de quienes servimos.