

# EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 7

## Noticias & novedades

Alzheimer Lérida organiza un Grupo de Ayuda Mutua

Afa Castellón participa en las Jornadas Formativas  
**PÁGINA 1**

Record de España de hermanos corriendo juntos una maratón

La Asociación de Palma del Río realiza talleres con muñecos hiperrealistas  
**PÁGINA 2**

Afa Ávila ilumina su muralla

Afa Albacete organiza una cata

Afa Mérida organiza una Jornada de formación  
**PÁGINA 3**

AFATE organiza una charla formativa en torno a las señales de alerta y manejo de la soledad

Alzheimer León organiza una charla

Afa Sueca y el C.E.I.P. trabajan juntos  
**PÁGINA 4**

Afa Recuerda Extremadura acoge a estudiantes en prácticas

AFAOR recibe visita del Presidente del Parlamento de Galicia  
**PÁGINA 5**

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER I ALTRES DEMÈNCIES

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

## Alzheimer Lérida organiza un Grupo de Ayuda Mutua

La asociación abre los grupos de ayuda mutua a nuevos socios ofreciéndoles cada primer jueves del mes, acompañamiento, información, y recursos a partir de las **experiencias compartidas** por otros miembros del grupo.

## Afa Castellón participa en las Jornadas Formativas

La jornada tuvo lugar en Canals y las ponencias trataron sobre Responsabilidad, Obligaciones y Gestión de las Juntas Directivas además de Ejemplos de Buenas Prácticas dentro de las Asociaciones de Alzheimer.



Jornada formativa de juntas directivas en Canals 16/10/2021



## **Record de España de hermanos corriendo juntos una maratón**

En poco más de un mes, los hermanos Casterá se enfrentarán al reto de superar el actual record de España de número de hermanos juntos corriendo una maratón. 7 hermanos se juntarán para correr la **maratón de Valencia** con un motivo y por una causa solidaria. El motivo hacer un homenaje a su padre. La recaudación irá a favor de la Asociación de Alzheimer de Valencia.

## **La Asociación de Palma del Río realiza talleres con muñecos hiperrealistas**

Con esta actividad, además de provocar estados emocionales positivos, se facilita la interacción y la comunicación. Como siempre los usuarios sorprenden con esta actividad por su capacidad de expresar y dar amor.

---

Intento de record de número de hermanos por una causa solidaria

---

La terapia con muñecos está basada en la teoría del apego, que se considera una necesidad psicológica para las personas mayores

---







## Afa Ávila ilumina su muralla

Un año más la asociación organiza a través de la financiación de diferentes empresas de Ávila el evento. Este evento realizado el 23 de octubre la asociación seguirá trabajando para luchar contra el Alzheimer

## Afa Albacete organiza una cata

A la cata acudieron 300 participantes que degustaron diferentes tipos de queso acompañado de un vino. Con la recaudación de este evento se dará **continuidad a los diferentes proyectos** que lleva a cabo la Asociación.

## Afa Mérida organiza una Jornada de formación

La formación ha tenido lugar en octubre y se dirigió a cuidadores, familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. En la jornada se habló sobre el **manejo de las emociones** de la persona enferma y del cuidador. El control de las conductas disruptivas en la persona con demencia y la rehatibilización física en el proceso involutivo de la enfermedad de Alzheimer.

La Asociación ilumina la muralla contra el Alzheimer



La formación es un recurso importante en las asociaciones de familiares

## Formación sobre la enfermedad de Alzheimer

25 de Octubre

•Manejo de las emociones de la persona enferma y del cuidador. Involución de la enfermedad.

**Ponente:** Laura Jimenez Marín, Neuropsicóloga Clínica del SES.

•Control de las conductas disruptivas en la persona enferma de Alzheimer. Ajustes de medicación.

**Ponente:** M<sup>a</sup> Rosa Gómez Soler, Médico especialista en Psiquiatría del SES.

27 de Octubre

•Rehabilitación física en el proceso involutivo de la enfermedad de Alzheimer.

**Ponente:** Irene M<sup>a</sup> Rubio Ruiz, Fisioterapeuta Residencia Valle

## CHARLA FORMATIVA

“Señales de alerta y manejo de **la soledad** como herramienta para la prevención de la depresión en la persona mayor”

26 de Octubre de 2021  
a las 17:00h

Centro Cívico de La Camella, Arona.

afate

Asociación de familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer y otras demencias del Tercer Sector



AFORO LIMITADO

Alejandro San Blas  
Psicólogo (Habilitación Sanitaria)  
Nº Col.: T-1794  
Coordinador Zona Sur de AFATE

Inscripción gratuita 626 095 863 - 650714640  
(Servicios Sociales)

## AFATE organiza una charla formativa en torno a las señales de alerta y manejo de la soledad

El 26 de octubre se celebró la charla en el Centro Cívico de la Camella en Arona. El objetivo **identificar cómo la soledad** puede tener consecuencias relacionadas con el estado de ánimo deprimido y trastorno depresivo... éstos, a su vez, y con el tiempo, pueden influir en la aparición y desarrollo del deterioro cognitivo y la demencia.

## Alzheimer León organiza una charla

La participación se hizo de forma presencial y virtual para los que no pudieron desplazarse y en ella informaron sobre cómo se puede mantener activo a nuestro familiar en casa.

## Afa Sueca y el C.E.I.P. trabajan juntos

Los alumnos de 3º y 4º grado del C.E.I.P. **El Mareny** diseñaron un libro para trabajar la estimulación cognitiva y la psicomotricidad fina con los usuarios de la asociación.

Aportar herramientas para identificar y manejar los estados de ánimo provocados por la soledad

NEUROAULA

¿Cómo puedo mantener activo a mi familiar en casa?

MIÉRCOLES, 27 de OCTUBRE DEL 2021  
17.00 H

Ponentes:

Montserrat Balbuena - Pedagoga Terapéutica.

Lucía de la Pisa - Gerontóloga



alzheimer  
León

DOS MODALIDADES:

**PRESENCIAL:** SALA DE USOS MÚLTIPLES ALZHEIMER LEÓN CON AFORO LIMITADO. NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA EN EL 987 260 796 O EN EL CORREO ELECTRÓNICO [t.social@alzheimerleon.org](mailto:t.social@alzheimerleon.org)

La inactividad física e intelectual ocasionan una pérdida de capacidad funcional y cognitiva





## Afa Recuerda Extremadura acoge a estudiantes en prácticas

Desde la asociación han querido agradecer el **entusiasmo, responsabilidad y compromiso** de una estudiante de Terapia ocupacional de la Universidad de Extremadura que ha realizado sus prácticas en el Centro Terapéutico de Villanueva de la Serena.

## AFAOR recibe visita del Presidente del Parlamento de Galicia

El presidente visitó las instalaciones de la asociación de y **agradeció la labor** realizada por la ONG en la atención al colectivo afectado por Alzheimer a lo largo de sus más de 25 años de historia transmitiendo su compromiso de apoyo en sus proyectos actuales.

## IX Congreso Nacional de Alzheimer

CEAFA junto a la Federación de Euskadi organizan el IX Congreso del **10 al 13 de noviembre**, bajo el lema:

**Cero Omisiones. Cero Alzheimer**

¡¡Os esperamos en el Palacio de Congreso de Europa en Vitoria-Gasteiz!!

Sin formación no  
hay futuro.  
Atención  
Corazón  
Memoria



El trabajo bien  
realizado se sella  
con el apoyo

