

EL ECO DE CEAFA

Periódico quincenal - Número 49

Noticias & novedades

Afaor realiza talleres de estimulación

De celebración en Astorga

PÁGINA 1

XIII Marcha Popular en Bilbao

I Cicloturista solidaria por el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas

Laborterapia en Afa Lugo

PÁGINA 2

Talleres de memoria en Afa Cantabria

Concierto solidario a favor de Afa Menorca

Cena benéfica a favor de Alzheimer Córdoba

PÁGINA 3

Afa Andújar trabaja con el sonograma

II Marcha por el Alzheimer

Afapo trabaja la estimulación cognitiva

PÁGINA 4

II Subida Popular al Dobra

Gala Benéfica a favor de Afacam

VIII quedada por el Alzheimer

PÁGINA 5



Afaor realiza talleres de estimulación

Los talleres de estimulación cognitiva se llevaron a cabo en O Ribeiro, O Carballino y Celanova y se dirigieron a personas diagnosticadas de **demencia en fases iniciales**. Los talleres tendrán continuidad hasta el último trimestre del año.



De celebración en Astorga

El pasado 2 de agosto, una usuaria de la Asociación de Astorga celebró su **100 cumpleaños**. La celebración contó con la participación del grupo Aires de Perales y la usuaria estuvo acompañada de su familia, compañeros, trabajadores del centro y miembros de la Junta Directiva de la asociación.

XIII Marcha Día Mundial del Alzheimer 2023

23 Alzheimerraren Munduko Eguna Herri Martxa **11.0**
tiembre **Salida y llegada: Plaza del Guggenheim** hor:



XIII Marcha Popular en Bilbao

El próximo 23 de septiembre, Afa Bizkaia realizará una **marcha popular** para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer. La salida y llegada se harán desde la Plaza del Guggenheim a las 11:00 horas.

I Cicloturista solidaria por el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas

El 30 de septiembre se llevará a cabo la I Cicloturista for Alzheimer Zaragoza. Ya está abierto el **plazo de inscripción** y existen diferentes recorridos, precios y horarios. A parte de las pruebas en bici también habrá actividades dirigidas, para niños, DJ, comida popular, paseo solidario...

Laborterapia en Afa Lugo

Esta semana los profesionales de la asociación han trabajado en el taller, la **realización de jabones** con base de glicerina natural. Esta elaboración es conocida por la mayoría de los usuarios, lo cual ha permitido trabajar la reminiscencia al recordar el proceso. Para los jabones se ha utilizado además el aceite esencial de la lavanda, la cual repercute positivamente propiciando la relajación.

Individualmente
somos gotas.
Juntos somos
océanos

I CICLOTURISTA SOLIDARIA

#CYCLINGFORALZHEIMER

CORRE POR EL ALZHEIMER Y
OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

INSCRÍBETE AQUÍ



30

Sep, 2023

Zaragoza

3
RECORRIDOS
23,56 KM BTT
43,24 KM BTT
127,91 KM

PASEO SOLIDARIO 2KM
COMIDA POPULAR
ZONA DE ANIMACIÓN
INFANTIL
DEPORTE AL AIRE LIBRE

ORGANIZA:



www.hsldzaragoza.es



Tengo que recordar algo

TALLER DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

Para población con quejas de memoria

PLAZAS LIMITADAS PREVIA INSCRIPCIÓN
 en el teléfono 942 36 75 75 o en el correo afac@afacantabria.com
 Indicando nombre completo, DNI y teléfono

LUGAR: "ESPACIO MUJER" de Torrelavega
 HORARIO: LUNES 11:30-13:00 HORAS
 FECHAS: 25 Septiembre al 4 de Diciembre del 2023.
 TOTAL :10 SESIONES



Talleres de memoria en Afa Cantabria

Los profesionales de la asociación dan comienzo en el mes de septiembre los talleres dirigidos a personas con quejas de memoria. Las plazas son limitadas y es necesario inscribirse en el 942 367575 o a través del correo electrónico afac@afacantabria.com

Concierto solidario a favor de Afa Menorca

El quinteto Nura celebró un concierto solidario el pasado 29 de agosto en el claustro de San Francisco de Maó. Como novedad implementaron un sistema novedoso de pago, la taquilla inversa, es decir la entrada del concierto es gratuita y una vez terminado el concierto la gente aportó de forma voluntaria el dinero que consideró oportuno.

Cena benéfica a favor de Alzheimer Córdoba

La periodista y reportera, Carmen Ramos, será la encargada de conducir la Cena benéfica "El amor puede más que el olvido" que tendrá lugar el 22 de septiembre en el Real Círculo de la Amistad a las 21:00 horas.

Aprender es un proceso constante o no es nada

Els sons de l'oblit
 Concert de conscienciació i a benefici de l'Alzheimer

Claustre de Sant Francesc Maó

Taquilla inversa

Dia 29/08/2023

Hora: 20:00

Reserva d'entrades: quintetnura@gmail.com

QUINTET NURA



Cena Benéfica

"EL AMOR PUEDE MÁS QUE EL OLVIDO"

VIERNES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023
 A LAS 21:00 HORAS

SALÓN LICEO DEL REAL CÍRCULO DE LA AMISTAD DE CÓRDOBA

Presenta la gala: Carmen Ramos Reportera en Córdoba de Andalucía Directo
 Padrinos: Torero Rafael González "Chiquilín" y Sra. Mª José Alcalde
 Actuaciones: Grupo de Baile Albariza y Musical de tu Vida



Precio comensal:

Fila 0: ES71 0237 0210 30 9154835765

RESERVA E INFORMACIÓN:
 Asociación "San Rafael" de Alzheimer y otras Demencias
 C/Editora Gloria Fuertes s/n (esquina Francisco Ortega "Paco Peñas")
 Tlf: 957 76 45 33 Email: comunicacion@alzheimercordoba.es





Afa Andújar trabaja con el sonocrama

En la sala multisensorial se trabaja con el sonocroma, un **panel sensible** al sonido con luces LED incorporadas. Estas luces de colores bailan al ritmo de la música ambiente, convirtiendo cada sonido en información visual. Con el sonocroma se motiva la expresión oral de los usuarios.

II Marcha por el Alzheimer

La asociación de Dos Hermanas prepara una **marcha solidaria** para el 23 de septiembre. El punto de salida tendrá lugar en la Plaza de la Mina y el final del recorrido será el Parque de la Alquería. La inscripción cuesta 8€ e incluye una camiseta, más la posibilidad de participar en un sorteo. A parte del Ayuntamiento de Dos Hermanas son muchas las empresas que han colaborado con esta marcha.

Afapo trabaja la estimulación cognitiva

Existen multitud de alternativas para mantener o mejorar el **funcionamiento cognitivo** más allá de los ejercicios tradicionales de papel y lápiz. Puzles, lectofotos, ensartables, parejas, juegos... diferentes métodos que ayudan a fortalecer la destreza manipulativa, el pensamiento lógico, la atención...

El sonido es el vocabulario de la naturaleza

PARTICIPA EN LA
II MARCHA
Por el Alzheimer

ORGANIZA: APA DOS HERMANAS
COLABORA: Ayuntamiento de Dos Hermanas

23 SEPTIEMBRE
09:30

Salida: Plaza de La Mina
Final recorrido: Parque de La Alquería

8€
INSCRIPCIÓN
INCLUYE:
1 CAMISETA
PARTICIPACIÓN SORTEO

INSCRIBETE EN EL CÓDIGO QR

PATROCINADORES





II Subida Popular al Dobra

El 24 de septiembre se celebra la segunda subida al Dobra. Las inscripciones ya están abiertas en www.marchatorrelavega.com Una travesía en la que se podrá disfrutar de **impresionantes paisajes** y además el beneficio de la marcha será a favor de **Alzheimer Cantabria**.

Gala Benéfica a favor de Afacam

La asociación de Camp de Morvedre organizó la **XX Gala benéfica** que se celebró en el Teatro Romano de Sagunto el 29 de agosto. La recaudación servirá para seguir atendiendo a los usuarios y usuarias con Alzheimer y otras demencias. Esta gala ha sido posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento, del Departamento de Cultura y de la Dirección General de Teatros de la Generalitat Valenciana.

VIII quedada por el Alzheimer

El mes de septiembre está arrancando y para Afa Bierzo es importante conmemorar el **Día Internacional del Alzheimer** con diferentes actividades solidarias, deportivas, culturales y artísticas. Dentro de los actos programados, el 17 de septiembre está prevista la VIII quedada que tendrá lugar en la playa fluvial de Toral de los Vados que irá precedida de una ruta solidaria de 18 kilómetros.

Si no escalas la montaña, jamás podrás ver el paisaje

XX Gala Afacam ANIVERSARIO

29 Agosto 2023 · 22:30h

TEATRO ROMANO DE SAGUNTO

Los participantes dedican la gala a todos los asistentes.
Repertorio totalmente nuevo

Melani

Poncho – Toni Blasco – Juanka Fernández
Carlos Pérez – Nino Ferry – Inés Richarte
Antonio Pecino – Abdón Sampedro – Sergi
J. Muñoz "Perla" – Ana Grau – Felipe
Regidor: Gonzalo Escrig Molina

TRENET PARA SUBIDA AL TEATRO DESDE PLAZA MAYOR

Venta de entradas DONATIVO 10€

Sagunto:
Calle de San Mateo, C/ Teruel nº 26
Farmacia Asunción Escrig, Plaza Algepuz nº 10
Paseo de Asturias, Avda Doctor Potos nº 5
Muelle Central, C/ Huerta nº 27
Mercado Nº 15, Calle Real 3
Antigua Casa Reg, Calle Real nº 17

Puerto Sagunto:
La Castellana, C/ Mariscal López nº 10
Dársena Superior, Avda Camp de Morvedre nº 83b
Balmajería Mill, C/ Trabador Llanera nº 193
Estación 1º y 2º, Calle de Platero nº 94
Farmacia del Socorro, C/ Vados, Avda 3 de Octubre nº 21
Restaurante el Chiriquito, C/ Castellón nº 35

EN TAQUILLA 12 HORAS ANTES DEL EVENTO

Organiza: **AFACAM** Colabora: Ayuntamiento de Sagunto, Departamento de Cultura, Generalitat Valenciana, Institut Valencià de les Illes Balears, Institut Valencià de la Joventut i Esports

Donativos y fila 0: ES83 3159 0034 8122 9400 4722

més escena a Sagunt

25 años ALZHEIMER BIERZO 1998-2023

25 motivos para recordar

VIII QUEDADA POR EL ALZHEIMER

RUTA SOLIDARIA PARA TODAS LAS EDADES
COMIDA + SORTEO DE REGALOS + SORPRESAS

APÚNTATE
987 41 28 38

17 DOMINGO SEPTIEMBRE 2023

ANDARINES 9:00 H
CICLISTAS 10:00 H

Salida desde el Centro Alzheimer Bierzo (legada Toral de los Vados (playa fluvial))
18 km con transporte de asistencia

Ruta + Camiseta + Comida: 14 €
Comida: 8 €
Dorsal 0 + Camiseta: 6 €

Ayuntamiento Toral de los Vados, Caixa Barroto, FUNDACIÓN BIERZO, INCER, AYUNTAMIENTO DE BIERZO, AÚDNOR, Ayuntamiento, I nansar, ATCS